

# CORONA – Sicherheits- und Hygienevorschriften

## Durchführung des Trainingsbetriebs beim VfB

(Ab 23. Oktober)



- Sportler müssen vor Beginn über den Gesundheitszustand befragt werden (Fieber, Husten, Atemnot, Erkältung)
- **Nicht am Trainingsbetrieb** teilnehmen dürfen:
  - Personen, welche in Kontakt zu infizierten Personen stehen oder standen (bis 14 Tage)
  - Personen, welche die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen
- Angehörige und Risikogruppen müssen geschützt werden.
- Für jede Trainingseinheit ist eine verantwortliche Person zu benennen.
- Trainings- bzw. Übungsteilnehmerlisten sind von der verantwortlichen Person zu erstellen und aufzubewahren.
- Fahrgemeinschaften sind auszusetzen.
- Eigene Getränkeflaschen von zu Hause mitbringen.
- Toiletten, Umkleieräume und Dusche dürfen wieder benutzt werden. Abstand mind. 1,5 Meter wahren. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.
- Ansammlungen im Eingangsbereich sind untersagt.
- Körperkontakte vermeiden / keine Begrüßungsrituale, kein Abklatschen, kein In-den-Arm-Nehmen, kein Spucken auf dem Feld.

## Hygiene

- Beim Betreten der Halle bitte **Hände desinfizieren**.
- Toiletten: gründliches Händewaschen mindestens 30 Sekunden mit Seife und evtl. Handdesinfektionsmittel.
- Vereinsheim: Die Vereinsgaststätte ist geschlossen.
- Geschlossene Räume dürfen zu Trainings- und Übungszwecken nicht genutzt werden.
- Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten müssen auf ein Mindestmaß reduziert werden.
- Einhaltung Sicherheitsabstand von mindestens 1,5m.

# Outdoor – Bestimmungen

- Trainingsgruppen / Spielbetrieb
  - Fußball: Bei Übungs- und Trainingsgruppen soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden. Bei jedem Training sollten möglichst feste Trainings- oder Übungspaare gebildet werden.
  - Biking: Geführte Touren dürfen unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln durchgeführt werden.
- Umkleieräume im UG sind für die Gastmannschaft reserviert. Heimmannschaft verwendet vorübergehend den Wirtschaftsraum / Halle als Umkleide.
- Beim Zugang auf das Sportgelände müssen die Hände desinfiziert werden sowie das Kontaktdatenformular ausgefüllt werden.
- Distanzregel einhalten
  - Abstand mindestens 1,5 m.
- Sport- und Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert werden.

# Indoor - Bestimmungen

- **Abstand halten mindestens 1,5 – 2 Meter!**
- Halle nur mit sauberen Schuhen betreten.
- Keine hochintensiven Ausdauerbelastungen!
- **Für ausreichende, regelmäßige Belüftung ist zu sorgen.**
- Die bisherigen Hygienevorschriften und Dokumentationspflichten sind weiterhin einzuhalten.
- **Bei Trainings- und Übungseinheiten, in denen durch Beibehaltung eines individuellen Standorts oder durch eine entsprechende Platzierung der Trainings- und Übungsgeräte der Mindestabstand von 1,5 m durchgängig eingehalten wird, dürfen maximal 20 Personen teilnehmen.**
- Sport an festen Geräten und Übungen auf persönlichen Matten
- Sport- und Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert werden.
- **Tischtennis: Es darf kein Doppel gespielt werden.**



## Grundsatz:

# Abstand halten, Hygiene und Eigenverantwortung!!!

Diese Anweisungen gilt es dringend einzuhalten!!

Ansprechpartner für die Koordination und Wiederaufnahme des Sportbetriebs ist  
Klaus Ziefle ([vorstand@vfb-waldachtal.de](mailto:vorstand@vfb-waldachtal.de)/ 07443-1433)

Wir wünschen Euch trotzdem recht viel Spaß und bleibt gesund!

Die VfB Vorstandschaft