

# CORONA – Sicherheits- und Hygienevorschriften



## Durchführung des Trainings- und Sportbetriebs beim VfB

(ab 16. September 2021)

**Generell gilt die aktuelle Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg!!:**

### Aktuell: Dreistufiges Warnsystem

**eigenverantwortliches Einhalten der AHA-Regeln**

- **Abstand halten**
- **Hygiene praktizieren**
- **Medizinische Maske tragen**
- **Corona-App nutzen**
- **regelmäßig lüften**

### **zusätzlich notwendig 3 Gs ( in Basisstufe)**

vor Betreten der Halle – Teilnehmer und Gäste haben den Nachweis unaufgefordert an den Mannschaftsführer des VfB zu zeigen.

**Eine Überprüfung seitens des VfB ist Pflicht!!**

- **vollständig geimpft mit Nachweis**
- **genesen mit Nachweis**
- **tagesaktueller 24h Coronatest**  
bestätigter Schnelltest (Bürgertest etc.) oder  
Test vor Ort bitte eigenen Schnelltest mitbringen
- **Kontaktdokumentation**  
auch Corona-Warn-App / Luca-App QR-Code scannen
  
- Sportler und Gäste müssen vor Beginn über den Gesundheitszustand befragt werden (Fieber, Husten, Atemnot, Erkältung)

Stand 16.09.2021

➤ **Nicht am Trainings- und Sportbetrieb** teilnehmen dürfen:

- Personen, welche in Kontakt zu infizierten Personen stehen oder standen (bis 14 Tage)
  - Personen, welche die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen .
- 
- Für jede Trainingseinheit ist eine verantwortliche Person zu benennen.
  - Trainings- bzw. Übungsteilnehmerlisten sind von der verantwortlichen Person zu erstellen und aufzubewahren.
  - Fahrgemeinschaften sind auszusetzen.
  - Eigene Getränkeflaschen von zu Hause mitbringen.
  - Toiletten, Umkleieräume und Dusche dürfen wieder benutzt werden. Abstand mind. 1,5 Meter wahren. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen.
  - Ansammlungen im Eingangsbereich sind untersagt.
  - Körperkontakte vermeiden / keine Begrüßungsrituale, kein Abklatschen, kein In-den-Arm-Nehmen, kein Spucken auf dem Feld.

## Hygiene

- Beim Betreten der Halle bitte **Hände desinfizieren**.
- Toiletten: gründliches Händewaschen mindestens 30 Sekunden mit Seife und evtl. Handdesinfektionsmittel.
- Vereinsheim: Die Vereinsgaststätte ist geschlossen.
- Geschlossene Räume dürfen zu Trainings- und Übungszwecken nicht genutzt werden.
- Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten müssen auf ein Mindestmaß reduziert werden.
- Einhaltung Sicherheitsabstand von mindestens 1,5m.

# Outdoor – Bestimmungen

- Trainingsgruppen / Spielbetrieb
- Distanzregel einhalten
  - Abstand mindestens 1,5 m..
- Sport- und Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert werden.

# Indoor - Bestimmungen

- **Abstand halten mindestens 1,50 Meter!**
- Halle nur mit sauberen Schuhen betreten.
- Keine hochintensiven Ausdauerbelastungen!
- **Für ausreichende, regelmäßige Belüftung ( Fenster und Lüftungsanlage) ist zu sorgen.**
- Die bisherigen Hygienevorschriften und Dokumentationspflichten sind weiterhin einzuhalten.
- Sport an festen Geräten und Übungen auf persönlichen Matten
- Sport- und Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert werden.
- Kinder bis einschließlich 5 Jahre benötigen keine Maske, ab 6 Jahre Pflicht
- Sport in der Halle ohne Maske
- **Besucher beim Sport - mit Maske**
- Beim Mannschaftssport gelten zusätzlich die aktuellen Bestimmungen der jeweiligen Verbände



### **Kabinen-Regel:**

Zutritt zu den Innenräumen und zu den Kabinen nur mit 3 G's

Maske in der Kabine ist permanent zu tragen

Abstände einhalten

Kabinen dürfen nicht zu geselligen Aufenthalten genutzt werden

Aufenthalt ist zeitlich auf das absolut notwendige Maß zu reduzieren

## **Grundsatz:**

**Abstand halten, Hygiene und**

**Eigenverantwortung**

**zum Schutz für uns ALLE!!!**

**Diese Anweisungen gilt es dringend einzuhalten!!**

Ansprechpartner für die Koordination und Wiederaufnahme des Sportbetriebs ist  
Klaus Ziefle ([vorstand@vfb-waldachtal.de](mailto:vorstand@vfb-waldachtal.de)/ 07443-1433)

Wir wünschen Euch trotzdem recht viel Spaß und bleibt gesund!

Die VfB Vorstandschaft